

令和6年度 長寿苑教養講座
音楽を楽しむ会
アンコール開催!!

1/31(金)

PM 1時～2時30分

場所

長寿苑
大広間

対象者 60歳以上の町内在住者

定員 50名程度

(申込多数の場合は抽選いたします)

参加費 無料

お申し込みは、お電話 957-1860

または長寿苑事務所まで

音楽の持つ特性を活用した、体験型の音楽療法講座です♪

★ 開催を望む参加者の声多数! (R5年度講座アンケートより)

- ・手の先があたたかくなりました。とても楽しかったです。
- ・冷え 身体全体で声、勉強になった。また来てください。心待ちにしています。
- ・声を出して、良かった! すごく親しみのある先生で、なごやかに過ごすことができとても良かった。是非、次回もお願いしたいです。お会いしたいです。
- ・実際に歌ったり演奏したりしてよかった。先生のお話もよかった! 今回初めて参加しました。ぜひ、先生の歌を聴きたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



講師 **坂下 正幸 氏**

びわこ学院大学教育福祉学部非常勤講師
音楽療法士、芸術療法士、介護予防ボイス
トレーナー

山本 文子 氏

長寿苑サークル「らくらくピアノ」講師

大山崎町立老人福祉センター 長寿苑

京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10番地2 TEL075-957-1860