

# 令和6年度 長寿苑サークル活動日

R6.12月更新

NO	サークル名	活動日	時間	場所
1	書道	第1・3(火)	10:00~12:00	大広間
2	公式ワナゲ	第2・4(火)	10:30~12:00	大広間
3	フラダンス (メレ・フラ・ハラウ)	第2・4(木)	10:00~12:00	大広間
4	らくらくピアノ	第1・3(火)	10:00~15:00	会議室
		第2・4(水)	10:00~12:00	
5	バスピンポン	第1・3(木)	9:00~12:00	大広間
6	手芸	第2・4(木)	9:00~12:00	桜の間
7	キリ絵	第2(水)	9:30~11:30	大広間
8	大正琴	毎週(月)	9:00~15:00	会議室
9	ナツメ口	第1(火)第2(水)	13:00~16:00	大広間
10	囲碁	毎週(水・金)	13:00~16:00	桜の間
11	カルタ会	第1・3(木)	13:00~15:00	会議室
12	舞踊(みのり会)	第2・3・4(火)	13:00~16:00	大広間
13	将棋	毎週(火)	13:00~16:00	桜の間
14	カラオケ(楽唱会)	毎週(金)	13:00~16:00	大広間
15	イス de ヨガ	第2・4(木)	13:00~15:00	大広間
16	元気体操	第1・3(木)	13:00~15:00	松の間
17	麻雀(雀倶楽部)	毎週(月)	9:00~16:00	大広間
18	お抹茶の会と 着物あそび	第2・4(水)	9:30~14:00	松の間
19	ビリヤード	毎週(火・水・木)	9:00~16:00 (12-13は休憩)	機能回復訓練室
20	絵画	毎週(金)	9:30~15:00	会議室
21	陶芸	(第1木曜のみ)	9:30~12:00	会議室
		毎週(火・水・木・金)	9:00~16:00	陶芸室
22	呼吸法教室	月1回(不定期)	13:00~14:00	大広間

\*但し、毎週とは第1~4までとする。