

令和7年度 長寿苑サークル活動日

R7.4月1日更新

NO	サークル名	活 動 日	時 間	場 所
1	書 道	第1・3（火）	9:30～12:00	大 広 間
2	公 式 ワ ナ ゲ	第2・4（火）	10:30～12:00	大 広 間
3	フラダンス (メレ・フラ・ハラウ)	第3（水）	10:00～12:00	大広間
		第2・4（木）		
4	らくらくピアノ	第1・3（火）	10:00～15:00	会 議 室
		第2・4（水）	10:00～12:00	
5	バスピンポン	第1・3(木)	9:30～12:00	大 広 間
6	手 芸	第2・4(木)	9:00～12:00	桜 の 間
7	キ リ 絵	第1（水）	9:00～11:30	会 議 室
8	大 正 琴	毎週（月）	9:00～15:00	会 議 室
9	ナ ツ メ 口	第1（火）第2（水）	13:00～16:00	大 広 間
10	囲 碁	毎週（水・金）	13:00～16:00	桜 鶯 の 間
11	カ ル タ 会	第1・3(木)	13:00～15:00	会 議 室
12	舞 踊 (みのり会)	第2・3・4（火）	13:00～16:00	大 広 間
13	将 棋	毎週（火）	13:00～16:00	桜 の 間
14	カラオケ（楽唱会）	毎週（金）	13:00～16:00	大 広 間
15	イ ス de ヨ ガ	第2・4（木）	13:30～15:00	大 広 間
16	元 気 体 操	第1・3（木）	13:00～15:00	松 の 間
17	麻雀（雀倶楽部）	毎週（月）	9:00～16:00	大 広 間
18	お抹茶の会と 着物あそび	第2・4(水)	9:40～14:30	松 の 間
19	ビリヤード	毎週（火・水・木）	9:00～16:00 (12-13は休憩)	機能回復訓練室
20	絵 画	毎週（金）	9:00～15:00	会 議 室
21	陶 芸	(第1木曜のみ)	9:30～12:00	会 議 室
		毎週（火・水・木・金）	9:00～15:30	陶 芸 室
22	呼 吸 法 教 室	第1（水）	13:00～14:30	大 広 間

*但し、毎週とは第1～4までとする。