

3月  
2025  
No.535

# 長寿苑だより

サクソフォーン&ピアノで奏でる

## SPRING CONCERT

サクソフォーンの多彩な音色とピアノの表現力豊かな音色  
こころ癒される演奏がロビーに響きます♪



ながやま よしか  
長山 佳加  
(ピアノ)



あかせ ゆめ  
赤瀬 有芽  
(サクソフォーン)

2025.

3/21 (Fri)

10:30~11:30

場所:長寿苑ロビー

長寿苑では、サークル活動、講座・行事の開催、ゆっくり過ごせるロビーや健康器具などでお好きな時間を過ごしていただくことができます。お気軽にお越しください♪

### 〈シルバー大学〉

今年度、最後(6回目)の講義になります

3/26(水)13時30分~

内容:命の尊さ災害時の身の守り方  
+閉校式

講師:山本 和俊氏  
防災士 大山崎町防災会議委員

### 〈カラオケを楽しむ会〉

好きな曲を唄って楽しむ♪

3/5(水)13時~15時

予約不要/定員20名  
※歌唱サークルに入られていない方

# 長寿苑月間予定 令和7年3月

日	曜	バス	午 前	午 後	一 日	行 事
1	土	/	休 館 日			
2	日	/	休 館 日			
3	月				麻雀 大正琴	
4	火		書道	ナツメロ 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
5	水		ピアノFree	囲碁	陶芸 ビリヤード	カラオケを楽しむ会 (13:00~15:00)
6	木		バスピンポン	元気体操 カルタ会	陶芸 ビリヤード	
7	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
8	土	/	休 館 日			
9	日	/	休 館 日			
10	月				麻雀 大正琴	
11	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
12	水		キリ絵 らくらくピアノ	ナツメロ 囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	
13	木		フラダンス 手芸	イスdeヨガ ピアノFree	陶芸 ビリヤード	
14	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
15	土	/	休 館 日			
16	日	/	休 館 日			
17	月				麻雀 大正琴	
18	火		書道	舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
19	水		ピアノFree		陶芸 囲碁 ビリヤード	
20	木	/	休 館 日 ( 春 分 の 日 )			
21	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	スプリングコンサート (10:30~11:30)
22	土	/	休 館 日			
23	日	/	休 館 日			
24	月			ピアノFree	麻雀 大正琴	
25	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
26	水		らくらくピアノ	囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	シルバー大学 (13:30~)
27	木		フラダンス 手芸	イスdeヨガ ピアノFree	陶芸 ビリヤード	
28	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
29	土	/	休 館 日			
30	日	/	休 館 日			
31	月					

予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください