

# 長寿苑だより

10月  
2024  
No.530

秋の歩こう会

## 京都鉄道博物館

と梅小路公園を散策



今年は京都駅から鉄道博物館まで歩きます。  
運動不足の解消にちょうどいい1.6kmです♪

日時

11/21 (木)

9:50~15:10

\*少雨決行(荒天中止)



集 合：JR山崎駅(9:50)

対 象：町内在住60歳以上の方

定 員：40名(定員になり次第終了)

参加費：1,250円(入館料・保険代)

申込み：10/21(月)~受付開始

参加費を添えて、ご本人様の申込みに  
限る

- ・履き慣れた歩きやすい靴
- ・弁当・お茶(付近で購入も可能です)
- ・電車代は、往復で590円(雨天時; ¥660)

冬を彩る

## クリスマス スワッグ作り



スワッグとは壁飾りのことで、欧米で親しまれているクリスマス飾りです。手作りで飾るクリスマス準備を一緒に♪



日時

11/27 (水)13時~15時

11/29 (金)13時~15時

11/1 (金)~受付開始

・材料費(1000円)を添えて  
(ご本人様の申込みに限る)

・町内在住60歳以上の方

各定員10名

講師：高橋 依玖代さん  
アイビー・ジョイフル

オランダの先生からダッチスタイルを取得し、  
オランダへも留学。ヨーロピアンフローラルデ  
ザイン協会(EFDA・オランダ国承認)

令和6年度

## 文化祭

一年の成果を多くの方に観ていただきたいので、  
ぜひ、長寿苑へお越しください。

10/20 (日)

※詳細はチラシ、ホームページ、広報誌で  
ご確認ください。

【カラオケを楽しむ会】

10/23(水)  
13時~15時

定員20人  
予約不要

※歌唱サークルに入られていない方対象

# 長寿苑月間予定 令和6年10月

| 日  | 曜 | バス | 午 前                 | 午 後                   | 一 日                 | 行 事                      |
|----|---|----|---------------------|-----------------------|---------------------|--------------------------|
| 1  | 火 |    | 書道                  | ナツメロ 舞踊 将棋            | 陶芸 らくらくピアノ<br>ビリヤード |                          |
| 2  | 水 |    | 文化祭りハーサル<br>ピアノFree | 文化祭りハーサル 囲碁           | 陶芸 ビリヤード            |                          |
| 3  | 木 |    | バスピンポン              | 元気体操 カルタ会             | 陶芸 ビリヤード            |                          |
| 4  | 金 |    |                     | カラオケ 囲碁               | 陶芸 絵画               |                          |
| 5  | 土 | /  | 休 館 日               |                       |                     |                          |
| 6  | 日 | /  | 休 館 日               |                       |                     |                          |
| 7  | 月 |    |                     |                       | 麻雀 大正琴              |                          |
| 8  | 火 |    | 公式ワナゲ               | 舞踊 将棋                 | 陶芸 ビリヤード            |                          |
| 9  | 水 |    | キリ絵 らくらくピアノ         | ナツメロ 囲碁               | 陶芸 お抹茶の会<br>ビリヤード   |                          |
| 10 | 木 |    | フラダンス 手芸            | イスdeヨガ ピアノFree        | 陶芸 ビリヤード            |                          |
| 11 | 金 |    |                     | カラオケ 囲碁               | 陶芸 絵画               |                          |
| 12 | 土 | /  | 休 館 日               |                       |                     |                          |
| 13 | 日 | /  | 休 館 日               |                       |                     |                          |
| 14 | 月 | /  | 休 館 日               |                       |                     |                          |
| 15 | 火 |    |                     | 舞踊 将棋                 | 陶芸 らくらくピアノ<br>ビリヤード |                          |
| 16 | 水 |    | 文化祭りハーサル<br>ピアノFree | 囲碁                    | 陶芸 ビリヤード            |                          |
| 17 | 木 |    | バスピンポン              | 文化祭りハーサル<br>元気体操 カルタ会 | 陶芸 ビリヤード            |                          |
| 18 | 金 |    | 文化祭準備               | 文化祭りハーサル              |                     | 文化祭の為、<br>一般利用中止         |
| 19 | 土 | /  | 休 館 日               |                       |                     |                          |
| 20 | 日 |    | 文 化 祭 ( 一 日 )       |                       |                     |                          |
| 21 | 月 |    |                     |                       | 麻雀 大正琴              |                          |
| 22 | 火 |    | 公式ワナゲ               | 舞踊 将棋                 | 陶芸 ビリヤード            |                          |
| 23 | 水 |    | らくらくピアノ             | 囲碁                    | 陶芸 お抹茶の会<br>ビリヤード   | カラオケを楽しむ会<br>13:00~15:00 |
| 24 | 木 |    | フラダンス 手芸            | イスdeヨガ ピアノFree        | 陶芸 ビリヤード            |                          |
| 25 | 金 |    |                     | カラオケ 囲碁               | 陶芸 絵画               |                          |
| 26 | 土 | /  | 休 館 日               |                       |                     |                          |
| 27 | 日 | /  | 休 館 日               |                       |                     |                          |
| 28 | 月 |    |                     | ピアノFree               | 麻雀 大正琴              |                          |
| 29 | 火 |    | ユニークな絵画表現 1日目       |                       |                     | 教養講座<br>(午前)             |
| 30 | 水 |    |                     | 呼吸法教室                 |                     |                          |
| 31 | 木 |    | ユニークな絵画表現 2日目       | レジンでサブリメントケース作り       |                     | 教養講座<br>(午前・午後)          |

予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください