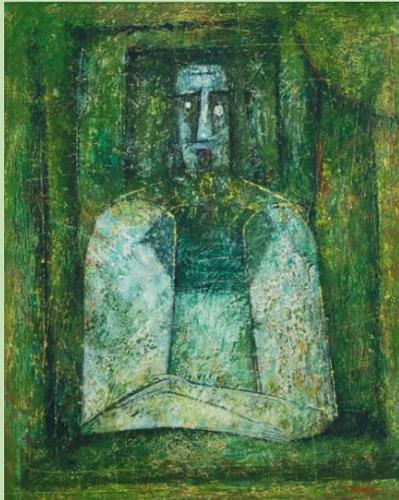


長寿苑だより

9月
2024
No.529

ユニークな絵画表現



2日に分けて、プロ講師から独自の絵画表現技法を学び、あなた独自の作品を作ります
完成した作品は、あなただけのもの 特別なアート体験をお楽しみください

1日目 10/29(火)

2日目 10/31(木)

両日とも 10:00~11:30

申込み:10/1(火)~受付開始

対象:町内在住の60歳以上の方

定員:10名

参加費:300円 *申込み時必要

持ち物:①使い慣れた筆、②筆洗いバケツ、③雑巾
④ガッシュ(不透明水彩)※講座でもご用意いたします。

申込先:長寿苑窓口(ご本人様の申し込みに限る)

くさかべ なおき

講師:日下部 直起 さん(画家)

一般社団法人二紀会委員、2004文化庁
芸術家在外研修(イタリア・フィレンツェ)

レジンで /

サプリメントケース作り

お薬やサプリメント、小さなアクセサリ入れとしても使える。ベースの色を選んでレジン液と混ぜて土台をつくる。パーツを自由に並べて固めると完成。
楽しみながら自分だけの素敵な作品をつくる♪



サイズ 8.3×5.2



ベースは可愛い、くすみカラーから選べる♪

定員15名
定員に達し次第終了

日時

10/31(木) 13時~15時

申込

10/1(火) 午前9時~受付開始

・材料費(1000円)を添えて
(ご本人様の申し込みに限る)

・町内在住の60歳以上の方

おのづか りつこ

講師:小野塚 理津子さん

Ut ameris(ウト アメリリス)

マルシェや百貨店への出店、イベントでのワークショップなど

呼吸法教室(サークル)ができました

呼吸法は丹田呼吸法(丹田とは、へその下、下腹部のこと)そこを意識しながら実践します。ぜひご参加ください。

1回目

9/18(水)

13時~(1時間程度)

場所:長寿苑 大広間

参加費:無料

対象:町内在住 60歳以上の方

10月・11月・12月・1月にも開催

お申込み、問い合わせ:谷口 富夢 090-8937-4584

令和6年度

文化祭

長寿苑サークルの展示・舞台の発表をいたします。
一年の成果を多くの方に観ていただきたいので、
ぜひ、長寿苑へお越しください。

10/20(日)

※毎年2日間開催していましたが、今年度は1日で開催。
詳細は10月号でお知らせいたしますので楽しみに♪

長寿苑月間予定 令和6年9月

日	曜	バス	午 前	午 後	一 日	行 事
1	日	/	休 館 日			
2	月				麻雀 大正琴	
3	火		書道	ナツメロ 舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
4	水		ピアノFree	囲碁	陶芸 ビリヤード	
5	木		バスピンポン	元気体操 カルタ会	陶芸 ビリヤード	
6	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
7	土	/	休 館 日			
8	日	/	休 館 日			
9	月				麻雀 大正琴	
10	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
11	水		キリ絵 らくらくピアノ	ナツメロ 囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	
12	木		フラダンス 手芸	イスdeヨガ ピアノFree	陶芸 ビリヤード	
13	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
14	土	/	休 館 日			
15	日	/	休 館 日			
16	月	/	休 館 日			
17	火		書道	舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
18	水		ピアノFree	囲碁 呼吸法教室	陶芸 ビリヤード	スマホ講座 一日
19	木		バスピンポン	元気体操 カルタ会	陶芸 ビリヤード	
20	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
21	土	/	休 館 日			
22	日	/	休 館 日			
23	月	/	休 館 日			
24	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
25	水		らくらくピアノ	囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	カラオケを楽しむ会 13:00~15:00
26	木		フラダンス 手芸	イスdeヨガ ピアノFree	陶芸 ビリヤード	
27	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	シルバー大学③ 10:00~
28	土	/	休 館 日			
29	日	/	休 館 日			
30	月				麻雀 大正琴	

予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください