

8月
2024
No.528

長寿苑だより

長寿苑は町内在住 60歳以上の方が無料で利用できます。
(一部参加費をいただく講座があります)
ゆつくりくつろぐ、サークルで仲間と楽しむ、軽い運動をする、など、自由な時間が過ごせます。暑い夏を涼しい長寿苑でお過ごしください。

ひんやり
スポット

二か所あるロビーでのんびりと、ロビーをクールスポットとしてご利用の場合はすべての町民の方がご利用いただけます



玄関ロビー



中庭ロビー

暑い日も雨の日も軽い運動が出来る♪



歩く



漕ぐ



踏む



今月のサークル紹介

【陶芸】

焼成窯のエントツがある陶芸室。サロンのような雰囲気です。男性8名、女性10名で活動。各自、自由に好きなものを作陶。初めてのかたも丁寧に指導します。脳活のためにも興味のあるかた、お立ち寄り下さい♪



【らくらくピアノ】

ピアノが初めての方にも無理なく始められます。キーボードでのレッスンです。グループでの練習は仲間と励まし合って楽しさを共有できます。見学もお気軽に。大歓迎です♪



〈カラオケを楽しむ会〉



8/28(水)

13時~15時

※歌唱サークルに入られていない方対象
定員20人/ 予約不要

長寿苑月間予定 令和6年8月

日	曜	バス	午 前	午 後	一 日	行 事	
1	木		バスピンポン	カルタ会	陶芸 ビリヤード		
2	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画		
3	土	/	休 館 日				
4	日	/	休 館 日				
5	月				麻雀 大正琴		
6	火		書道	ナツメロ 舞蹈 将棋	陶芸 ビリヤード		
7	水		ピアノFree	囲碁	陶芸 ビリヤード		
8	木		フラダンス 手芸	イスdeヨガ ピアノFree	陶芸 ビリヤード		
9	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画		
10	土	/	休 館 日				
11	日	/	休 館 日				
12	月	/	休 館 日				
13	火			舞蹈 将棋	陶芸 ビリヤード		
14	水		キリ絵	囲碁	陶芸 ビリヤード		
15	木		バスピンポン		陶芸 ビリヤード		
16	金			囲碁	陶芸		
17	土	/	休 館 日				
18	日	/	休 館 日				
19	月				麻雀 大正琴		
20	火		書道	舞蹈 将棋	陶芸 ビリヤード		
21	水		ピアノFree	ナツメロ 囲碁	陶芸 ビリヤード		
22	木		フラダンス 手芸	イスdeヨガ ピアノFree	陶芸 ビリヤード		
23	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画		
24	土	/	休 館 日				
25	日	/	休 館 日				
26	月			ピアノFree	麻雀 大正琴		
27	火		公式ワナゲ	舞蹈 将棋	陶芸 ビリヤード		
28	水			囲碁	陶芸 ビリヤード	カラオケを楽しむ会 13:00~15:00	
29	木						
30	金			カラオケ	絵画		
31	土	/	休 館 日				

予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください