

# 長寿苑だより 11月

2023 No.520

〈カラオケを楽しむ会〉



11/22(水)

13時~15時

予約不要 / 定員20人

※サークルに入られていない方  
対象です。

★うぐいす号運行の  
お知らせ★

文化祭当日、  
通常通り運行します。



発着場所にご注意!

11月4日(土)→ 長寿苑

11月5日(日)→ 消防署北側

11/6(月)より申し込み開始

参加費：50円

参加されるご本人様が  
事務所まで

11/21(火)



9:20~14:30

行先：宝ヶ池公園

【全行程3~5km】

持ち物：水分・敷物・雨具など

お弁当(付近の飲食店も利用可)

運賃：往復1,140円(阪急+京都市営地下鉄)

定員：30名(長寿苑健康講座初めての方、優先枠5名)

国際会館駅→宝ヶ池→平安騎馬隊までウォーキング

季節の心地よさを満喫♪

## 秋の歩こう会

# 文化祭

展示 舞台

11/4(土)・5(日)

両日とも9:30~14:30

長寿苑サークルの展示・舞台の発表をいたします。  
一年の成果を多くの方に観ていただきたいので、  
ぜひ、長寿苑へお越しください!

4日(土)サークルに  
よるお茶席あります  
(有料)



手芸・陶芸サークルの作品  
販売会があります(両日)

※詳細は広報、ホームページ、長寿苑などでご確認ください。

# Jazz

・申し込み不要

・どなたでも自由に  
入場できます!



11/4(土)

13:00~14:30

癒しのジャズ音楽でくつろぎのひとときを。  
ピアノ・フルート・トランペットの生演奏を  
たっぷりお楽しみください♪



# 長寿苑月間予定 令和5年11月

日	曜	バス	午 前	午 後	一 日	行 事	
1	水		フラダンス(リハーサル)	囲碁 舞踊(リハーサル)	陶芸 ビリヤード		
2	木		<b>文化祭準備のため一般利用中止(終日) ※リズムストレッチ、大正琴(午後リハーサル)</b>				
3	金	/	休 館 日 ( 文 化 の 日 )				
4	土		<b>文 化 祭 ( 一 日 目 )</b>				
5	日		<b>文 化 祭 ( 二 日 目 )</b>				
6	月				麻雀 大正琴	初めてのスマートフォン 体験型講習会	
7	火		書道	ナツメロ 舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード		
8	水		キリ絵	囲碁	陶芸 ビリヤード		
9	木		フラダンス 手芸	イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード		
10	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画		
11	土	/	休 館 日				
12	日	/	休 館 日				
13	月				麻雀 大正琴		
14	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード		
15	水			ナツメロ 囲碁	陶芸 ビリヤード		
16	木		バスピンポン	リズムストレッチ かるた会	陶芸 ビリヤード		
17	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画		
18	土	/	休 館 日				
19	日	/	休 館 日				
20	月				麻雀 大正琴	初めてのスマートフォン 体験型講習会	
21	火		書道	舞踊 将棋	らくらくピアノ 陶芸 ビリヤード	秋の歩こう会 9:20~14:30	
22	水		らくらくピアノ	囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	カラオケを楽しむ会 13:00~15:00	
23	木	/	休 館 日 ( 勤 労 感 謝 の 日 )				
24	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画		
25	土	/	休 館 日				
26	日	/	休 館 日				
27	月				麻雀	初めてのスマートフォン 体験型講習会	
28	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード		
29	水			らくらくピアノ			
30	木			イスdeヨガ			

※予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください。