

初めてでも本格的な手作り体験♪

レジンアクセサリー教室

作ったパーツなどを好きなところに並べ、レジン液を流し込み固める。
透明感あふれる自分だけのステキな作品ができあがります！



講師：小野塚 理津子さん
Ut ameris (ウト アメリス)

吹田市を中心にイベントやボランティア、手作り市の運営など幅広く活動。
高齢者施設での講習、百貨店やマルシェに出店。

10/25(水)
13時15分～15時

定員：15名(定員に達し次第終了)
※長寿苑教養講座初めての方、優先枠あり
対象：町内在住60歳以上の方

10/2(月)～受付開始
材料費(700円)を添えて
・ご本人様の申込みに限りませ



長寿苑だより

10月

2023
No.520

今月のサークル紹介

〈大正琴サークル〉



楽譜も数字でわかりやすく、両手を使うので脳トレにもなる。
和気あいあいと楽しく練習しているので、参加してみませんか。
おしゃべりも楽しいですよ♪

〈カラオケを楽しむ会〉

10/18(水) 13時～15時

※サークルに入られていない方対象
定員20人 / 予約不要



はじめてのスマートフォン

〈体験型講習会〉



- ・使ったことがない、使っているけど分からないことがたくさん・・・
- ・講師がスマホ操作の基礎からわかりやすく教えてくれます。

〈日程〉

〈講座内容〉

〈場所〉

午前

午後

長寿苑

10/30(月)

初心者

/

基本

会議室

11/6(月)

基本

/

初心者

桜の間

11/20(月)

初心者

/

応用

桜の間

11/27(月)

初心者

/

基本

会議室

参加のお申し込み

株式会社 Honki

【利用者向けデジタル活用支援推進事業】

電話：0120-121-525

受付時間：9:00～18:00(平日のみ)

お問い合わせ番号【5029】

※詳しくは上記までお問い合わせください

10/2(月)から

受付開始

各講座定員7名

長寿苑月間予定 令和5年10月

日	曜	バス	午 前	午 後	一 日	行 事
1	日	/	休 館 日			
2	月				麻雀 大正琴	
3	火		書道	ナツメロ 舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
4	水			囲碁	陶芸 ビリヤード	
5	木		バスピンポン	リズムストレッチ かるた会	陶芸 ビリヤード	
6	金			カラオケ 囲碁	絵画 陶芸	
7	土	/	休 館 日			
8	日	/	休 館 日			
9	月	/	休 館 日(ス ポ ー ツ の 日)			
10	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
11	水		キリ絵 らくらくピアノ	囲碁 ナツメロ	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	
12	木		フラダンス 手芸	イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード	
13	金			囲碁 カラオケ	陶芸 絵画	
14	土	/	休 館 日			
15	日	/	休 館 日			
16	月				麻雀 大正琴	
17	火		書道	舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
18	水			囲碁	陶芸 ビリヤード	カラオケを楽しむ会 13:00~15:00
19	木		バスピンポン	リズムストレッチ かるた会	陶芸 ビリヤード	
20	金			囲碁 カラオケ	陶芸 絵画	
21	土	/	休 館 日			
22	日	/	休 館 日			
23	月				麻雀 大正琴	
24	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
25	水		らくらくピアノ	囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	レジンアクセサリー教室 13:15~15:00
26	木		フラダンス 手芸	イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード	
27	金			囲碁 カラオケ	絵画 陶芸	
28	土	/	休 館 日			
29	日	/	休 館 日			
30	月				麻雀	初めてのスマートフォン 体験型講習会
31	火		リズムストレッチ(リハーサル)	らくらくピアノ(リハーサル)		文化祭りハーサル

※予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください。