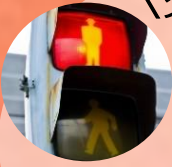


長寿苑だより 9月

2023 No.519

今月の行事

〈交通安全教室〉



9/29(金)
10:00~11:00

場所:大広間

講師:向日町警察署交通課
申し込み:電話可または長寿苑事務所

〈カラオケを楽しむ会〉



9/20(水)
13:00~15:00

予約不要
定員20人

※サークルに入られていない方対象

今月のサークル紹介

〈カラオケサークル〉



新曲、ナツメロを唄い聴き、健康維持とボケ防止の為にみんなで頑張っています。月4回金曜の午後より楽しく唄い、親睦とストレス解消をはかっています！ぜひ見学、参加してください。

〈麻雀サークル〉



手先の運動と頭の回転を使い、性格による牌の打ちまわしを確認しながら、誰よりも早く上がるか…他の人の上りを阻止するか…を訓練しています！毎週月曜日にやっているの、見学に来てください。

ココロも体もゆるんで無心になれる

パステルアート講座

パステルという画材を指につけてくるくると描きます。
誰でも簡単に素敵なアートが完成します♪



15名程度(受付順)

9/27(水)

午後1時30分~3時

長寿苑大広間

8月30日(水)~受付開始
材料費(300円)を添えて
*ご本人様の申込みに限ります

・対象は町内在住の60歳以上の方

講師:山根 陽子(MARU)さん
(長岡京市【アトリエ WAKKA】で活動)

受講歴のある方は、キャンセル待ちで受付
受講可能になり次第、ご連絡いたします

長寿苑月間予定 令和5年9月

日	曜	バス	午 前	午 後	一 日	行 事
1	金	バス		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
2	土	/	休 館 日			
3	日	/	休 館 日			
4	月	バス			麻雀 大正琴	
5	火	バス	書道	ナツメロ 舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
6	水	バス		囲碁	陶芸 ビリヤード	
7	木	バス	バスピンポン	リズムストレッチ カルタ会	陶芸 ビリヤード	
8	金	バス		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
9	土	/	休 館 日			
10	日	/	休 館 日			
11	月	バス			麻雀 大正琴	
12	火	バス	公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
13	水	バス	キリ絵 らくらくピアノ	ナツメロ 囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	
14	木	バス	フラダンス 手芸	イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード	
15	金	バス		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
16	土	/	休 館 日			
17	日	/	休 館 日			
18	月	/	休 館 日(敬老の日)			
19	火	バス	書道	舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
20	水	バス		囲碁	陶芸 ビリヤード	カラオケを楽しむ会 13:00~15:00
21	木	バス	バスピンポン	リズムストレッチ カルタ会	陶芸 ビリヤード	
22	金	バス	大正琴	カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
23	土	/	休 館 日(秋分の日)			
24	日	/	休 館 日			
25	月	バス			麻雀	
26	火	バス	公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
27	水	バス	らくらくピアノ	囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	パステルアート教室 13:30~15:00
28	木	バス	フラダンス 手芸	イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード	
29	金	バス				交通安全教室 10:00~11:00
30	土	/	休 館 日			

※予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください。