

長寿苑だより

2023

7月

No.517

申込み不要
参加賞あり♪
自由にご参加ください

令和5年

夏の盆踊り

踊り内容

- ・おおやまざき音頭
- ・炭坑節
- ・河内音頭 など

7/26 (水)

13:15~14:15

長寿苑:大広間

演奏

公民館民謡サークル

「みやび」

踊りの指導

長寿苑舞踊サークル

「みのり会」

水分をご持参ください

〈セタコンサート〉



7/7 (金)

10:30~11:30

場所:中庭ロビー

申し込み不要♪
(定員:40名程度)
町内在住60歳以上

今月のサークル紹介・行事

〈フラダンスサークル〉

フラダンスをすることで健康・老化防止にもつながっています。機会があれば老人ホームなどで披露します。

一度見学してください。



〈舞踊サークル〉

歌謡舞踊と盆踊りを健康維持のため、体を動かし無理のない程度にお稽古しています。ボランティアにも出掛けます。一度見に来てください。



長寿苑月間予定 令和5年7月

日	曜	バス	午 前	午 後	一 日	そ の 他 の 行 事
1	土	/	休 館 日			
2	日	/	休 館 日			
3	月	バス			麻雀 大正琴	
4	火	バス	書道	ナツメロ 舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
5	水	バス		囲碁 将棋	陶芸 ビリヤード	
6	木	バス	バスピンポン 陶芸	リズムストレッチ カルタ会	陶芸 ビリヤード	
7	金	バス		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	七夕コンサート 10:30~11:30
8	土	/	休 館 日			
9	日	/	休 館 日			
10	月	バス			麻雀	
11	火	バス	公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
12	水	バス	キリ絵 らくらくピアノ	ナツメロ 囲碁 将棋	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	
13	木	バス	フラダンス 手芸	イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード	
14	金	バス		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
15	土	/	休 館 日			
16	日	/	休 館 日			
17	月	/	休 館 日 (海 の 日)			
18	火	バス	書道	舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
19	水	バス		囲碁 将棋	陶芸 ビリヤード	カラオケを楽しむ会 13:00~15:00
20	木	バス	バスピンポン 大正琴	リズムストレッチ カルタ会	陶芸 ビリヤード	
21	金	バス		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
22	土	/	休 館 日			
23	日	/	休 館 日			
24	月	バス			麻雀	
25	火	バス	公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
26	水	バス	らくらくピアノ	囲碁 将棋	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	夏の盆踊り 13:15~14:15
27	木	バス	フラダンス 手芸	イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード	
28	金	バス	大正琴	カラオケ 囲碁	絵画	
29	土	/	休 館 日			
30	日	/	休 館 日			
31	月	バス			麻雀	