



長寿苑だより



予約不要

健康相談

看護師による血圧測定、健康相談をおこないます
お気軽にお越しください

2月

7 (火) 13時30分～15時30分

8 (水) 10時～12時

3月

7 (火) 13時30分～15時30分

8 (水) 10時～12時

場所：長寿苑

簡単スムーズ

利用証がICカードへ

現在の長寿苑利用証をICカード化することが
決定しました。

つきましては顔写真の撮影にご協力をお願い
いたします。



日時：長寿苑開館時、いつでも可能

長寿苑

カラオケ大会

3年ぶりにカラオケ大会を開催いたします。
お気軽に参加ください。

参加無料
定員40名

2/17 (金)

13時～15時

場所：長寿苑大広間

協力：カラオケサークル

お申し込み

- ・申し込みは事務所へ
(用紙に歌う曲名、歌手名の記入をお願いします)
- ・町内在住60歳以上の方

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況などで、中止になる場合があります。

月間予定表 令和5年2月

日	曜	バス	午 前	午 後	一 日	行 事	
1	水			囲碁 将棋	陶芸 ビリヤード		
2	木		バスピンポン	リズムストレッチ かるた会	陶芸 ビリヤード		
3	金			カラオケ 囲碁	絵画 陶芸		
4	土	/	休 館 日				
5	日	/	休 館 日				
6	月				麻雀 大正琴		
7	火		書道	ナツメロ 舞踊 将棋	らくらくピアノ ビリヤード 陶芸	健康相談 13:30~15:30	
8	水		キリ絵 らくらくピアノ	囲碁 将棋	お抹茶の会 ビリヤード 陶芸	健康相談 10:00~12:00	
9	木		フラダンス 手芸		ビリヤード 陶芸	イスdeヨガ 13:30~15:00	
10	金		サークル代表者会議	カラオケ 囲碁	絵画 陶芸	サークル代表者会議 10:00~	
11	土	/	休 館 日				
12	日	/	休 館 日				
13	月				麻雀		
14	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	ビリヤード 陶芸		
15	水			囲碁 将棋	ビリヤード 陶芸	カラオケを楽しむ会 13:00~15:00	
16	木		バスピンポン	リズムストレッチ かるた会	ビリヤード 陶芸		
17	金			カラオケ大会 囲碁	絵画 陶芸	カラオケ大会 13:00~15:00	
18	土		休 館 日				
19	日		休 館 日				
20	月				麻雀 大正琴		
21	火		書道	舞踊 将棋	らくらくピアノ ビリヤード 陶芸		
22	水		らくらくピアノ	囲碁 将棋	お抹茶の会 ビリヤード 陶芸	イスdeヨガ 13:30~15:00	
23	木	/	休 館 日(天皇誕生日)				
24	金		大正琴	カラオケ 囲碁	絵画 陶芸		
25	土	/	休 館 日				
26	日	/	休 館 日				
27	月				麻雀		
28	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	ビリヤード 陶芸		

※予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください。