

# 長寿苑だより

平成28年 6月号 NO. 433

大山崎町立老人福祉センター  
「長寿苑」発行 ☎ 075 (957) 1860  
京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2

## 長寿苑サークル紹介

4月から25サークルが活動をしています。5月の長寿苑だよりから各サークルのご紹介を順次しています。新たに会員を募集しているサークルもありますので、入会希望の方は是非参考にしてください。

### 大正琴サークル (カトレア)

日時: 毎月第2・3・4月曜日(9:00~15:30)

大正琴は、数字譜でお琴のボタンも数字になっており、同じ数字を押すと簡単に音が出ます。よく知っている童謡や演歌がひけるようになると、とても嬉しくなります。ゆっくりと和気あいあいに練習しています。

一度見学に来て下さい!! 女性に限らず男性も募集中です。(貸琴もあります)



### フラダンスサークル

(メレ・フラ・ハウラ)

日時: 毎月第2・4木曜日(10:00~12:00)

毎月2回、長寿苑の大広間で練習しています。第2木曜は先生が来られ、教えてもらっています。第4木曜は自主練習で、生徒同志楽しく和気あいあいに練習しています。

秋の文化祭では、日頃の練習の発表の場としてハワイの曲と日本の曲を交えて、3曲踊りました。



## 6月の日程

### 「カラオケを楽しむ会」

歌うことが大好きだけど歌う機会がなくて...  
そんな方にぜひおすすめです!!

❖ 日 時: **6月30日(木) 10:00~12:00**  
※毎月1回(不定期)

❖ ところ: 長寿苑大広間(通信カラオケ使用)

❖ 対 象: 町内在住の60歳以上の方

※但し、長寿苑歌謡サークルに未加入の方優先  
事前申し込みは不要です



### ヨーガ教室

- ★ 6月 1日(水) ※午前10時~11時30分
- ★ 6月15日(水) ※会場: 大広間
- ★ 6月22日(水)
- ★ 6月29日(水)

持ち物: 水分・運動しやすい服装



### 健康相談 (相談室)

★ 6月 3日(金) ★ 6月 16日(木)  
いずれも 午後 13:00 ~ 15:00

健康に関する相談と、血圧の測定を行います。  
お気軽にご相談下さい。

