

防災一斉行動訓練 大山崎町シェイクアウト訓練

日時：令和7年3月11日(火)午前9時30分

場所：各家庭・学校・職場などそれぞれの場所

訓練想定：有馬－高槻断層帯による最大震度7の地震



9時30分になったら・・・

「屋外スピーカー」の放送と、「大山崎町防災・防犯情報メール」、「大山崎町公式 LINE」を合図に！！



地震の時にあなたの身を守る**3つの安全行動**をその場で1分間実施！！



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

シェイクアウト訓練とは・・・

同時刻に参加者が一斉に身の安全を守る3つの行動（「姿勢を低く」、「頭を守り」、「揺れが収まるまでじっとする」）を実行し、「**自分自身の安全は自分で守る**」ことを身に付けるための訓練です。

9時30分から数分後・・・町から「緊急速報メール・エリアメール」、「大山崎町防災・防犯情報メール」、「大山崎町公式 LINE」で<**避難指示(訓練)**>を送信します。

登録はこちら



【シェイクアウト訓練を実施するにあたって皆さんに注意してほしいこと】

- ①「大山崎町防災・防犯情報メール」を受信するには、事前登録が必要です。登録がまだの方は、右の二次元コードを読み込み、空メールを送信してください。
- ②「緊急速報メール・エリアメール」は特定のエリアにある携帯電話やスマートフォンに対し、災害情報や避難情報を一斉に送信するため、訓練への参加登録の有無に関わらずメールが届きます。（一部機種を除く）
- ③「緊急速報メール・エリアメール」受信時は、マナーモードに設定していても鳴動します。
- ④京都市、長岡京市、向日市も同時に訓練を実施するため、「緊急速報メール・エリアメール」を複数回受信する可能性があります。

訓練参加事前登録 募集中！！

- ◎訓練への積極的な参加表明として、ぜひ、事前の参加登録をお願いいたします。
- ◎参加登録人数をカウントし、町のホームページで公表させていただきます。
- ◎申込方法：「町公式 LINE」、「メール(kikikanri@town.oyamazaki.lg.jp)」、「FAX(075-957-1101)裏面参照」、「電話(075-956-2101)内線 333」のいずれかでご登録ください。町公式 LINE の登録がまだの方は、右の二次元コードからお友達登録の上、参加登録の手続きへ進んでください。

町公式 LINE の
登録はこちら↓



詳細は、

大山崎町 シェイクアウト訓練

検索#

FAX:075-957-1101

大山崎町役場 危機管理係

訓練参加事前登録票(FAX 専用)

- ①参加予定単位 個人 団体【団体名: _____】
- ②参加予定形態 団体全員で参加 一部の部署などで参加
- ③参加予定人数 【_____人】
- ④町のホームページ、その他資料上に参加団体名を掲載してよろしいですか。
はい(掲載してもかまわない) いいえ(掲載を希望しません)

シェイクアウト訓練と併せて、ぜひ次のような訓練を行い、災害時の行動や備えについて再確認しておきましょう！！

プラス1訓練

家具や棚、ロッカーなどの転倒防止対策を行っていますか？

⇒ホームセンターなどで突っ張り棒や窓ガラスの飛散防止フィルムなどが販売されています。
また、棚の上などに重たいもの、危険なものを置いていないか確認しましょう。

非常食や飲料水をはじめとする必要物資は備蓄していますか？

⇒町では、3 日以上(7 日以上が望ましい)の食料と飲料水(1 日 1 人 3ℓ)と、生活必需品の備蓄を推進します。また、備蓄品の内容や賞味(消費)期限切れがないか確認をしましょう。期限が迫っている場合は、計画的に使用し使った分は買い足すなどの工夫をしましょう。

非常用持ち出し袋を準備していますか？

⇒非常用持ち出し袋とは、避難のときにすぐに持ち出せるよう必要なものをまとめた袋です。飲料水、食料、毛布をはじめ、個々の事情により必要となる物を準備しておきましょう。
(例):粉ミルク、哺乳瓶、オムツ、メガネ、コンタクトレンズ、常備薬、生理用品など

近くの避難場所や避難経路を確認しましょう。

⇒実際に歩き、避難場所・避難所までの避難経路を確認しましょう。併せて、危険箇所がないか確認しましょう。ブロック塀は地震時には崩れる恐れがあるため、特に注意が必要です。

集合場所や連絡方法を決めていますか？

⇒事前に集合する場所を決めておきましょう。
⇒職場では、職員の安否情報を確認する方法を決めておきましょう。
⇒災害用伝言ダイヤル(171)は、互いに通話ができなくても、メッセージを残したり、聞いたりすることができます。

2025.03.11 am 09:30 START

大山崎町シェイクアウト

認定番号 250010 号



The Great Japan

【日本公式】シェイクアウト

Shake Out

大山崎町総務部総務課危機管理係 電話:075-956-2101(内 333) FAX:075-957-1101

メール:kikikanri@town.oyamazaki.lg.jp