

本の世界によろこそ！

5月11日日に中央公民館で行われた、ブックフェア。会場に置かれたさまざまな本に、集まった子どもたちは興味津々です。子どもだけではなく、大人も楽しめる絵本もあり、付き添いで来ていたお父さんやお母さんも思わず立ち止まって手に取る姿が見られました。

この日はあいにくの雨でしたが、100人を超える方が続々と来場。京都女子大学の人形劇サークル・たんぽぽの皆さんが熱演してくれた人形劇では、子どもたちの楽しそうな笑い声が聞こえ、笑顔あふれる日になりました。

今月の主な内容

- 国民健康保険のお知らせ P 2
- 第14回 公サ連まつり P 4
- 認知症について電話で相談してみませんか P 5
- 中央公民館講座・教室のお知らせ P 5

vol.545

<http://www.town.oyamazaki.kyoto.jp>

国民健康保険のお知らせ

— 6月中旬に国民健康保険税の通知書をお送りします

問・相談 健康課保険医療係
☎ 0956-2101 (内127)

3. 国保税の計算方法は?
世帯ごとの収入や資産、加入者数を左表にあてはめて年税額を算出しています。年の途中で加入や脱退があった場合は、年税額を月割で再計算します。

納付期限までに必ずお支払いください

1. 納付義務者は世帯主

世帯主が国保に加入していても、世帯の中に国保の加入者がいる場合、納付義務者は世帯主です。国保税は世帯単位で計算し、世帯主あてに納付の通知書を送ります。

2. 国保税の納め方は2種類

(1) 年金天引き：世帯主と国保加入者全員が65歳～74歳の世帯の場合

原則として年6回、年金支給時に天引きで納付いただきます(特別徴収)。ただし、次の①～③の場合には例外的に、口座振替または納付書払いに変更します。

- ① 基礎年金額が18万円未満の場合や、国保税額と介護保険料を合わせた額が基礎年金額の1/2を超える場合(手続きは不要)
- ② 年度途中で64歳以下の方が国保に加入した場合や、所得変更などで国保税額が変更となった場合(手続きは不要)

- ③ 国保税の滞納がない方で、年金天引きから口座振替に変更希望する場合(要申請。詳しくは要問合せ)
- (2) 口座振替または納付書払い：そのほかの世帯
6月～翌3月までの10回に分けて納付いただきます(普通徴収)。納め忘れを防ぎ、金融機関などへ出向く手間を省ける、口座振替がおススメです。
口座振替への変更は各金融機関で手続きできます。(通帳と銀行印をお持ちください)
※年度の途中で国保加入者全員が65歳になる場合などは、途中で年金天引きに変更することがあります

【口座振替取扱金融機関】

- ▼ 京都銀行 ▼ 京都中央農業協同組合 ▼ みずほ銀行 ▼ りそな銀行 ▼ 池田泉州銀行 ▼ 関西アーバン銀行 ▼ 京都信用金庫 ▼ 京都中央信用金庫 ▼ 近畿労働金庫 ▼ ゆうちょ銀行・郵便局

4. 国保税の軽減措置

長引く経済不況などを踏まえて、国保税の各種軽減措置をしています。

(1) 所得が少ない世帯の国保税軽減(申請不要)

所得が少ない世帯は、一定の条件のもとで均等割分と平等割分の国保税を軽減しています。ただし、この軽減は所得の申告をしていない方には適用できません。所得がない方も、確定申告をしていない方は、「地方税申告」をする必要があります。

※税法上の扶養親族に該当する方や、公的年金などによる収入が400万円以下で一定の要件を満たす場合は、申告不要

(2) 国保から後期高齢者医療保険に移行した方がいる場合の軽減(申請不要)

国保加入者が75歳になり後期高齢者医療保険に移行して、その世帯に引き続き国保加入者がいる場合は、国保加入者の国保税のうち平等割分を5年間は1/2軽減、6年～8年目は1/4を軽減します。

※この軽減措置は当初5年間限定でしたが、新たに6～8年目の1/4軽減措置を追加して該当者の負担軽減を図っています

(3) 社会保険→後期高齢者医療保険のときは申請を!

社会保険加入者が後期高齢者医療保険に移行し、その被扶養者である65歳以上の方が国保に加入する場合、軽減が適用されます。(届出が必要)

(4) 倒産、解雇などで離職した方は申請を!

倒産、解雇、雇止めなど事業主の都合(非自発的理由)で離職した場合、国保税などが軽減される場合があります。(届出が必要)

【軽減の対象者】

次の要件すべてに該当する方

- ① 平成21年3月31日以降に離職した
 - ② 離職日に65歳未満だった
 - ③ 事業主都合の離職または雇止めで離職した^(※)
- (※) 雇用保険受給資格者証の離職理由が11、12、21、22、31、32、33、34に該当する方

(5) 生活が著しく困難になった方への減免制度

次の要件に該当する方は減免の対象となる場合がありますので、納期限までに相談ください。

- ① 震災、風水害などの災害を受けた方
- ② 2級以上の身体障がい者手帳を持っている、一定所得以下の方
- ③ 恩給法戦傷病者手帳または被爆者手帳を持っている、一定所得以下の方

(6) 相談ください

倒産などで所得が著しく減少するなど国保税の納付が困難となった場合、滞納したままにせず必ずご相談ください。分納など状況にあわせて対応ができる場合があります。

(7) 国保税を滞納すると...

特別な理由がなく国保税を滞納している場合、被保険者証の返還、短期被保険者証または資格証明書の交付、滞納処分(財産の差し押さえなど)の措置を受けることがあります。

5. 就職などで社会保険に加入した方は届出を!

社会保険への移行手続きをしないと、国保税がかかります。社会保険に加入した方は、社会保険と国保の保険証を持って、役場へ手続きに来てください。

また、社会保険加入手続き後に国保の被保険者証を使って診療を受けた場合、医療費を返還していただきます。

◀「重要」と書いたクリーム色の封筒で通知書が届きます。必ず中の書類をご覧ください



～お気軽にご相談ください～

認知症について電話で相談してみませんか

京都府では平成25年4月23日から、公益社団法人・認知症の人と家族の会京都府支部に委託し、フリーダイヤルによる電話相談（京都府認知症コールセンター）を実施しています。

少しでも心が軽くなり、元気を出してもらえよう、認知症の介護経験者が丁寧に話を聞きします。認知症に関する知識や介護の仕方など、なんでもお尋ねください。相談は無料です。

携帯電話での相談もできますので、ご利用ください。

○フリーダイヤル電話番号
※通話無料
☎0120-294-677

○携帯電話・PHSの場合
※通話有料
☎075-811-7960

○相談日時
平日 9時～17時
午前10時～午後3時
※祝日およびお盆（8月13日～16日）、年末年始（12月27日～1月5日）を除く

問 京都府健康福祉部高齢者支援課 地域包括ケア推進担当
☎822-3562

平成25年度の中央公民館事業等の一覧

※開催時期にあわせて募集のお知らせを行います。開催月は変更する場合があります

ジャンル	講座・教室名	開催時期
料理講座	和菓子づくり教室	9月
	パンづくり教室	10月
	洋菓子づくり教室	11月
成人向き講座	寄せ植え教室	5月
	銀細工アクセサリー教室	6月
	絵手紙教室	10月
	冬を迎える園芸教室	11月
	京都府立大学講座	12月・1月
伝統文化講座	茶の湯教室	11月
	着物教室	7月
青少年講座	子ども陶芸教室	7月
	子ども科学教室	7月
	トールペインティング教室	8月
	自然工作教室	12月
	電池作り教室	12月
子育て講座	親子料理教室	8月
	ジャグリング教室	7月
レク活動	バルーンアート教室	3月
	ジャグリング教室	7月
国際理解講座	国際理解講座	12月
	国際文化教室	2月
図書(読書)講座	ブックフェア(人形劇と児童図書)	5月
	絵本づくり教室(仮)	1月
男女共同	文学講演会	2月
	男女共同参画講座	9月
健康講座	健康教室	1月
	介護予防教室	11月
人権教育講座	人権教育研修会	8月・12月

中央公民館をご活用ください！

中央公民館講座・教室のお知らせ

中央公民館は現在、サークルなどの活動の場としてご利用いただいています。中央公民館が主催する講座や教室の講師は、豊富な経験を持つ専門家の方から地域で活動するサークルの指導者までさまざま。

併設する図書室は約3万冊の蔵書数で、パソコンを用いた検索システムや幼児向けの読書スペースを備えています。また、府立図書館をはじめとした市内の公立図書館の所蔵資料(▼図書▼雑誌▼新聞)が一括して検

索できるネットワークシステムにも参加。町図書室に所蔵のない図書なども加盟館から取り寄せて貸出できます。

問 中央公民館
☎957-1421

第14回 公サ連まつり

問・協賛＝中央公民館
☎957-1421

6月15日(土) 16日(日)

中央公民館で活動するサークルの皆さんが、日ごろの練習の成果を披露します。普段公民館活動に参加していない方も自由に見学できます。

※見学無料、申込不要

主催＝大山崎町公民館サークル連絡協議会



▲写真は昨年の公サ連まつりのようす

展示場所一覧

本館		
2階	講座室	日曜画家の会
	会議室	大山崎洋蘭会
	和室	なつめ会・茶道サークル(15日のみ)
1階	実習室	トールペインティングPCメゾン
	ロビー	桂會(書道)
別館		
2階	第1研修室	大山崎町絵画サークル
	和室	着物と作法を知る会
1階	ロビー	男の料理サークル
	料理講習室	
ロビー		

舞台発表プログラム 会場はいずれも本館1階ホール

15日(土)	16日(日)
10:00 開会式	9:45 大山崎中学校吹奏楽部
10:30 エコーおとくに	10:30 和太鼓つくどん
11:00 三絃を楽しむ会	11:00 詩吟小倉サークル
11:30 大山崎大正琴サークル	11:00 詩吟愛好会
12:00 休憩	12:00 休憩
13:00 リズムダンス	13:00 ナツメロサークル
13:20 剣・扇舞の会	13:30 創作日舞すみれ会
14:30 夏目吟友会	14:00 昔懐かしい歌を楽しむ会
14:30 天王山吟詩会	14:30 KO鼓KO
朗読オアシス	15:00 ダンスサークルラビット
15:00 民謡サークルみやび	15:30 ダンスサークルドリームキャッツ
15:30 メレフラハラウ	16:00 オルケスタ山崎
	16:00 閉会式

シリーズ 救急救命最前線

救急現場からのメッセージや、救急症例などを紹介します。

熱中症を予防して元気な夏を！

熱中症の発生は、7月～8月がピーク。熱中症を正しく理解して予防しましょう。

熱中症の症状

▼手足の筋肉痛▼体がだるく、気分が悪くなり吐き気がする▼頭痛▼めまい▼立ちくらみ▼頭がぼーっとして注意力が散漫になる。

熱中症を引き起こす条件

- 環境 ▼気温が高い▼湿度が高い▼風が弱い▼日差しが強いとき
- からだ 激しい労働や運動など、暑い環境に体が対応できていないとき
- どのような人がなりやすいか ▼脱水状態の人▼乳幼児▼高齢者▼肥満の人▼普段から運動をしていない人▼暑さに慣れていない人▼病气、体調が悪い人

注意！＝熱中症は、必ずしも炎天下で無理に運動したときだけになるのではなく、室内でも条件がそろえば熱中症になります。特に乳幼児や高齢者の方は注意が必要です。

熱中症の応急手当の方法

- 涼しい場所に避難させる
 - 衣服を脱がせ、うちわや扇風機で体を冷やす
 - あまり汗をかいていなければ、皮膚にぬるい水をかけ、濡らして冷やす
 - 水分、塩分を補給する
- 注意！＝汗をかかなくなり、皮膚が赤く乾いている状態になっていたり呼びかけても反応が鈍いようであれば、緊急事態。直ちに救急車を要請しましょう。



あなただけで無事故を担う 司令塔
▼塗料▼てんぷら油▼スプレー製
品など、日常生活で身近になっているものも危険物に含まれる場合があります。危険物に該当する製品は取り扱い上の注意事項をよく読み、性質や状態、および正しい取扱いを十分理解して、事故の発生を未然に防止しましょう。

防火管理に関する講習会
消防法第8条に規定する、防火管理者資格(甲種)を取得できます。受講は無料ですが、テキスト代が別途4,700円必要です。
※テキストは講習会当日に会場で購入
とき 7月10日(金)および11日(土)の午前中
ところ 乙訓消防組合消防本部4階大会議室(長岡京市神足芝本9番地)
受付期間 6月24日(金)～28日(火) 午前9時～午後5時
受講手続 各消防署に置いてある受講申込書に必要事項を記入し、写真を貼ったうえで提出。
※写真は最近6カ月以内に撮影した

普通救命講習
▼心肺蘇生法(人口呼吸、胸骨圧迫)▼AEDの取扱い▼止血法▼その他応急手当などの講習です。
※受講無料
とき 6月16日(日) 午前9時～正午
ところ 乙訓消防組合消防本部4階会議室
定員 60人(先着順)

防災用兼消防団招集用サイレン吹鳴テスト
災害の際、避難指示や消防団招集などのために吹鳴するサイレンのテストを次のとおり行います。
とき 6月2日(日) 午前8時から
サイレン吹鳴箇所 町役場▼大崎区民会館▼下植野集会所▼第3浄水場(小泉橋付近)
問 町総務課危機管理係 ☎956-2101

6月2日(日)～8日(土)は危険物安全週間です

防火管理に関する講習会

災害に備えて ①

vol.1

各地で大きな災害が続いています。災害に備えるには、一人ひとりが災害のことを正しく知って、防災意識を高めることが重要。各自で、あるいは地域でできる対策について、シリーズで紹介しています。

昨年8月、町内で最大1時間雨量104mmもの記録的な豪雨が降ったことは記憶に新しいところですが、今年もそろそろ雨の時期。町で起こる可能性がある水害は主に、水路や側溝が氾濫する「内水氾濫」、小泉川や小畑川が氾濫する「中小河川氾濫」、桂川が氾濫する「大河川氾濫」の3種類に分けられます。それぞれの対策などは次のとおりです。

○土地の危険度を確認しておく

2階(2m)以上浸水する可能性のある場所は、早めの避難が必要で

す。ハザードマップ(町総務課で配布しています)で、自宅の浸水想定

	内水氾濫	中小河川氾濫	大河川氾濫
原因	短時間の局地的豪雨など(夕立など)	長時間の大雨	広範囲、長時間の大雨
サイン	・雷注意報、大雨(洪水)警報の発令 ・「大気の状態が不安定」との气象台からの発表	・前線を伴う大雨 ・台風の接近	・前線を伴う大雨 ・台風の接近
降雨と水位上昇の時間差	ほとんどない	1～2時間程度	4～8時間程度
対策	2階へ避難	避難所または2階以上に避難。浸水が深い場合は、避難所に避難	避難所または2階以上に避難。浸水が深い場合は、避難所に避難

状況を確認してください。

○雨の降り方を確認してください

NHKテレビデータ放送や気象庁ホームページで、雨雲や河川水位の情報を確認することができます。情報を見る方法を事前に確認し、普段から情報を見る習慣をつけてください。

●●●● Relax ●●●●

中央公民館図書室だより

図書室では現在、下記の雑誌を購入しています。ぜひご利用ください。最新号は貸出できませんが、そのほかは貸し出すことができます。最新号は図書室内で閲覧するか、予約をしてください。

一個人

- これまでの特集 ▼仏教美術入門 ▼イタリア・ルネサンス絵画入門 ▼「論語」入門 ▼大人の日本語マナー ▼「源氏物語」入門 など

KKベストセラーズ



ESSE フジテレビジョン
おかずのクッキング テレビ朝日
SIGHT ロッキング・オン
すてきにハンドメイド NHK出版
ダ・ヴィンチ メディアファクトリー

クロワッサン

- これまでの特集 ▼最新デジタル面白術。 ▼脳のアンチエイジング ▼おしゃれ薄着術 ▼呼吸法でカラダが変わる など

マガジンハウス



日経トレンディ 日経BP社
日経PCビギナーズ 日経BP社
文藝春秋 文藝春秋
趣味の園芸 やさいの時間 NHK出版

蔵書点検のため休室します

6月25日(金)～28日(日)は、蔵書点検のため休室します。これに伴い、6月11日(金)から貸出期間が3週間と長くなりますので、ぜひご利用ください。また、返却が遅れている本をお持ちの方は、至急返却してください。

図書の貸出・返却時間 平日 10:00～16:45 土日祝 10:00～16:15
6月の月末整理日 なし
図書室(公民館内) ☎957-1421